



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Lewerenz, Mario

Verein: Berlin
Startnummer: 25

Strecke: 15,65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:06

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 119
Streckenwert: 16,79

Leistungswert: 114 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:33	00:46	00:46
km	11,5	5,5	12:32	01:44	00:58
Ziel	15,7	4,2	13:11	02:24	00:39