



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Assmann, Markus

Verein: Bayreuth
Startnummer: 30

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:17

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 194 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:32	00:45	00:45
km	11,5	5,5	12:15	01:28	00:43
km	14,9	3,4	12:41	01:54	00:25
Ziel	20,9	5,0	13:17	02:30	00:36