



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Röske, Michael

Verein: NWG Freilauf - LDS
Startnummer: 43

Strecke: 15,65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:43

Geschwindigkeit: 5,74 km/h

Höhenmeter auf: 119
Streckenwert: 16,79

Leistungswert: 104 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:43	00:56	00:56
km	11,5	5,5	12:38	01:50	00:54
Ziel	15,7	4,2	13:24	02:36	00:45