



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Schmidt, Günter

Verein: GMRV Berlin
Startnummer: 8

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:23

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 171 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:33	00:46	00:46
km	11,5	5,5	12:16	01:29	00:43
km	14,9	3,4	12:43	01:55	00:26
Ziel	20,9	5,0	13:37	02:50	00:54