



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Frey, Peter

Verein: SK-Fitness HU/OF
Startnummer: 7

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:04:49

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 158 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:40	00:53	00:53
km	11,5	5,5	12:31	01:44	00:51
km	14,9	3,4	13:04	02:17	00:33
Ziel	20,9	5,0	13:52	03:04	00:47