



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Ertel, Heidi

Verein: Lauf- und Skatefreunde Kahl
Startnummer: 50

Strecke: 15,65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:09:30

Geschwindigkeit: 4,75 km/h

Höhenmeter auf: 119
Streckenwert: 16,79

Leistungswert: 86 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:53	01:05	01:05
km	11,5	5,5	12:57	02:10	01:04
Ziel	15,7	4,2	13:56	03:09	00:59