



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Schreiber, Helga

Verein: Dynamic Fitness World
Startnummer: 17

Strecke: 15,65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:09:48

Geschwindigkeit: 4,74 km/h

Höhenmeter auf: 119
Streckenwert: 16,79

Leistungswert: 86 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:51	01:03	01:03
km	11,5	5,5	12:56	02:09	01:05
Ziel	15,7	4,2	13:57	03:09	01:00