



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: RSG Herne
Startnummer: 3

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:12:52

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 151 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:35	00:48	00:48
km	11,5	5,5	12:29	01:42	00:54
km	14,9	3,4	12:57	02:10	00:27
Ziel	20,9	5,0	14:00	03:12	01:02