



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Niehaus, Gabriele

Verein: Bad Vilbel
Startnummer: 52

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:12:48

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:37	00:50	00:50
km	11,5	5,5	12:31	01:43	00:53
km	14,9	3,4	12:59	02:12	00:28
Ziel	20,9	5,0	14:00	03:12	01:00