



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Sildatke, Sabine

Verein: Nordic-Fitness4u
Startnummer: 36

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:17:23

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 148 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:39	00:52	00:52
km	11,5	5,5	12:29	01:41	00:49
km	14,9	3,4	12:59	02:11	00:29
Ziel	20,9	5,0	14:04	03:17	01:05