



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Guttmann, Karl-Heinz

Verein: Dabendorf
Startnummer: 65

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:24:09

Geschwindigkeit: 5,88 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 143 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6,0 | 6,0 | 11:35 | 00:47 | 00:47 |
| km | 11,5 | 5,5 | 12:31 | 01:44 | 00:56 |
| km | 14,9 | 3,4 | 13:03 | 02:15 | 00:31 |
| Ziel | 20,9 | 5,0 | 14:11 | 03:24 | 01:08 |