1. Zossener Heidewalk

Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Sildatke, Peter

Verein: Nordic-Fitness4u
Startnummer: 35

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:24:56

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 143 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:36	00:49	00:49
km	11,5	5,5	12:31	01:44	00:55
km	14,9	3,4	13:04	02:17	00:32
Ziel	20,9	5,0	14:12	03:24	01:07