



1. Zossener Heidewalk

Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Zeise, Volkard

Verein: Ludwigsfelder SV
Startnummer: 67

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:33:05

Geschwindigkeit: 5,63 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 137 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:39	00:52	00:52
km	11,5	5,5	12:29	01:41	00:49
km	14,9	3,4	12:59	02:12	00:30
Ziel	20,9	5,0	14:20	03:33	01:20