



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Lorenz, Michaela

Verein: Nippon Berlin
Startnummer: 11

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:40:19

Geschwindigkeit: 5,45 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 133 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:43	00:55	00:55
km	11,5	5,5	12:43	01:56	01:00
km	14,9	3,4	13:15	02:28	00:32
Ziel	20,9	5,0	14:27	03:40	01:11