



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Genschmer, Michael

Verein: Nordic-Walking-Gruppe Belzig
Startnummer: 66

Strecke: 20,94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:41:29

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Höhenmeter auf: 154

Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 132 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:43	00:56	00:56
km	11,5	5,5	12:39	01:52	00:56
km	14,9	3,4	13:14	02:27	00:35
Ziel	20,9	5,0	14:28	03:41	01:14