



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Stavrou, Agapi

Verein: Nippon Berlin
Startnummer: 14

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:42:27

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 131 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6,0 | 6,0 | 11:43 | 00:55 | 00:55 |
| km | 11,5 | 5,5 | 12:43 | 01:56 | 01:00 |
| km | 14,9 | 3,4 | 13:15 | 02:28 | 00:32 |
| Ziel | 20,9 | 5,0 | 14:29 | 03:42 | 01:14 |