



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Lüdeking, Susanne

Verein: Falkensee
Startnummer: 59

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:38:10

Geschwindigkeit: 5,50 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 134 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:44	00:56	00:56
km	11,5	5,5	12:38	01:50	00:54
km	14,9	3,4	13:12	02:25	00:34
Ziel	20,9	5,0	14:25	03:38	01:12