



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Murray, Annie

Verein: Dynamic Fitness World
Startnummer: 23

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:47:37

Geschwindigkeit: 5,27 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 128 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:46	00:58	00:58
km	11,5	5,5	12:51	02:04	01:05
km	14,9	3,4	13:28	02:40	00:36
Ziel	20,9	5,0	14:35	03:47	01:06