



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detailauswertung

Ehrenberg, Jürgen

Verein: Mittenwalde
Startnummer: 64

Strecke: 20,94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:32:49

Geschwindigkeit: 4,40 km/h

Höhenmeter auf: 154
Streckenwert: 22,31

Leistungswert: 107 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6,0	6,0	11:48	01:01	01:01
km	11,5	5,5	12:51	02:04	01:02
km	14,9	3,4	13:36	02:48	00:44
Ziel	20,9	5,0	15:20	04:32	01:44