



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Markus, Adolphs**

Verein: Ministranten St. Laurentius

Startnummer: 66

Strecke: 6,00 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 24:04

Geschwindigkeit: 14,96 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 21:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:42