



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Wietstock, Norbert**

Verein: Mannheim

Startnummer: 306

Strecke: 6,00 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 28:41

Geschwindigkeit: 12,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 21:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 25:05