



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

#### Weidenthaler, Ralf

Verein: Mannheim

Startnummer: 597

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 14,90 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19