



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Fröhlich, Ralf**

Verein: Mannheim

Startnummer: 543

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 42:50