



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Person, Rainer

Verein: Team Adrenalin

Startnummer: 329

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43