



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

#### Schindhelm, Helmut

Verein: Maxdorf  
Startnummer: 517

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:30

Geschwindigkeit: 13,71 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 155)  
Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:29