



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Schwer, Bernd

Verein: MC Ilvesheim

Startnummer: 529

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:04

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43