



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

Detailauswertung

Semmet, Tobias

Verein: Mannheim

Startnummer: 455

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:53