



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Rupp, Thomas**

Verein: Mannheim

Startnummer: 537

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 13,37 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43