



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

Detailauswertung

Antes, Michael

Verein: Wald- und SportKiga

Startnummer: 516

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 45:29