



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Vollmer, Dietmar**

Verein: Mannheim

Startnummer: 562

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:09

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 42:50