



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Christmann, Thomas**

Verein: THW Mannheim

Startnummer: 440

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 55:13

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19