



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Heinze, Ulrich

Verein: Mannheim

Startnummer: 493

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 56:45