



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Zund, Rainer

Verein: Brühl

Startnummer: 452

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:19

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 42:50