



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Deuster, Roman**

Verein: Die Neckarauer

Startnummer: 540

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:00:34

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 42:50