



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Ekkehard, Juchheim**

Verein: LT Fitropolis Heidelberg

Startnummer: 428

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43