



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Ruß, Gabi**

Verein: Engelhorn Sports Team

Startnummer: 320

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:02:21

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:21