



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Thomas, Ekkehard

Verein: Rolls Angels Heddesheim  
Startnummer: 525

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:52

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 155)  
Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:43