



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Thomas, Ekkehard

Verein: Rolls Angels Heddesheim

Startnummer: 525

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:52

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43