



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Schneider, Manfred**

Verein: Laktat

Startnummer: 510

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:03:14

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 49:39