



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

Detailauswertung

Semmler, Hans-Jürgen

Verein: Engelhorn Sports Team

Startnummer: 316

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:03:25

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43