



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

#### Schellenberg, Heiko

Verein: Die Stadtläufer

Startnummer: 319

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:04:47

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 45:29