



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

Detailauswertung

Adelmann, Rolf

Verein: Mannheim

Startnummer: 389

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:08:22

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 45:29