



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

#### Sitek, Dagmar

Verein: LT Fitropolis Heidelberg

Startnummer: 381

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:09:13

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:52