



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Haas, Mike**

Verein: Mannheim

Startnummer: 450

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:10:35

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:43