



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Kern, Conny**

Verein: LT Karlstern

Startnummer: 467

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:14:00

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 55:03