



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Saad, Nadja**

Verein: CBESSC

Startnummer: 335

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:16:24

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 57:38