



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Kastner, Stephan**

Verein: Mannheim

Startnummer: 584

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:17:15

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:53