



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Cochanski, Robert**

Verein: Mannheim

Startnummer: 438

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:17:36

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19