



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Gross, Silvia**

Verein: Mannheim

Startnummer: 472

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:18:32

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 55:03