



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

Lichte, Jens

Verein: Mannheim

Startnummer: 556

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:23:29

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 30(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 42:50