



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Schmidt, Harald

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 787

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 180 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:08	00:38	00:38
Kontrolle	12,3	7,0	10:51	01:20	00:42
Ziel	17,0	4,7	11:22	01:52	00:31